

# 患者さまの幸せのため 総合的に診る インプラント治療

一人の患者の口腔内を診るため、歯科医師には総合的な能力が必要とされる。宇田川歯科医院ではそうした認識のもと、かみ合わせやメンテナンスを重視し、患者が上手に年齢を重ねられることまで考えた治療を行っている。

## 機能回復の治療は 一度で済むように

落ち着いた雰囲気は漂う、宇田川歯科医院の診療室。同院では診療室をCURE ZONE（一般治療「キユア」を行う）、CARE ZONE（メンテナンス中心の「ケア」を行う）、NEXT

STAGE ZONE（インプラント手術などを行うための完全個室）という3つのゾーンに分けている。

「キユア（治療）」と「ケア」を分ける理由は、同院の診療方針に基づいている。一般に歯科の治療というと、削る・被せる・歯を再建するといった、機能回復のための治療をイメージするが、同院では本当の治療は機能が回復した時点をスタート



宇田川 宏孝 院長

うだがわ・ひろたか ●1984年、北海道大学歯学部卒業。神田駿河台の歯科医院に勤務の後、87年5月、宇田川歯科医院開設



精密さがとくに求められる治療ではマイクロスコープを使用

## 総合的に診る インプラント治療

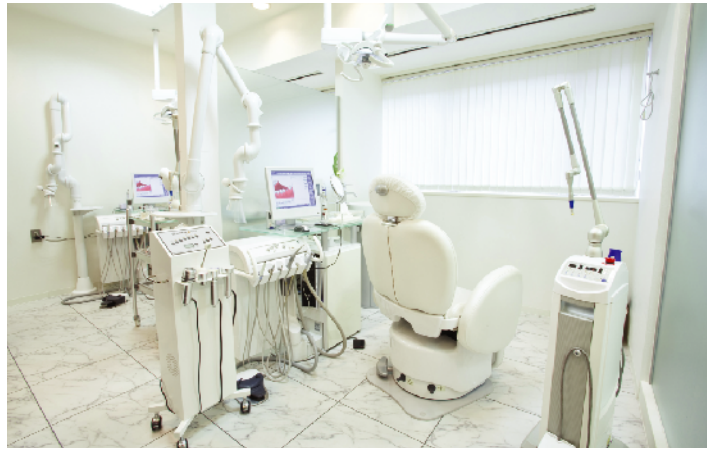
とし、その良い状態を一生維持できるような、ケアすることを考えたものだと考えている。

「大工さんの仕事にたとえれば、機能の回復は壊れた部分の修理に当たりますね」という宇田川宏孝院長。「修理すると同時に、なぜ壊れたのかという原因の究明と、次に壊れないようにすることがとても大切です。壊れて修理するのは、なるべく一度だけに。その後は二度と壊れないようにすることが、真に患者さまのためだと思うのです」

そんな同院の治療は、丁寧なカウンセリングから始まる。そこから原因の除去・機能回復・再発予防という3ステップにより、生涯維持できる口腔の健康を目標に治療を進めているのだ。

現在、歯を再建する方法として重要な治療の一つが、インプラント治療だ。宇田川院長もインプラント治療を積極的に取り入れると共に、さらに進化し続ける最新の技術を導入するため、常に研鑽を重ねている。

主にアメリカ



メンテナンス全般やホワイトニング、歯茎まできれいにするきめ細かいケアなどを行っているCARE ZONE



理想的なかみ合わせをつくることを重視しながらインプラントの埋入を行う

大学歯学部で教育プログラム（日本に同大学の教員を招いての講義と、アメリカ本校での集中講義からなる）を卒業した。海外で学ぶことのメリットは、やはり最新の技術を学べることだという。

「たとえば今、骨造成・骨再生の治療がどんどん進歩していますが、アメリカなどではインプラントをきれいにに入れるだけでなく、やせてしまった顎の骨を造成して、歯肉も自然な美しさになるような治療が進んでいます」と宇田川院長は語る。

宇田川院長がとくに配慮し、技術を生かしているのは、正しいかみ合わせをつくることだ。たとえば前歯をきれいに治しても、奥歯が悪いままでは、前歯に負担をかけてしまう。かみ合わせの悪さが姿勢や腰痛などに影響することも。そこで、インプラントを埋入する際にも上部構造が良い位置にすることを重視し、必要な場合には骨造成などを行っている。インプラントを入れる「部分」だけでなく、総合的に診ることが宇田川院長および同院のポリシーだ。

## よくかめる歯で 上手に年を取る

かむという運動も非常に重要だと宇田川院長は語る。口の周

りには小さな筋肉がたくさん集まっており、かむことで脳に新鮮な血液が運ばれ、表情筋などが鍛えられている。「ですから上手に年を取っていくためには、かむことが大切なんです。人の体は変化していきますが、患者さまがQOL（生活の質）を保ちながら、より良く年齢を重ねていくための力になりたいと思っています」と宇田川院長。最後に患者へのメッセージとして次のように語ってくれた。

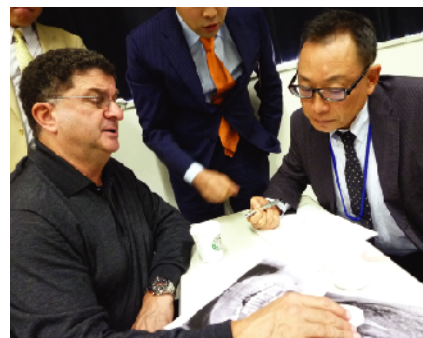
「機能を回復させるために、スタッフ一同が本当に頑張っており、力を尽くしています。その後は『ケア』の部分でお手伝いをしながら、患者さまと二人三脚で歩いていきたいですね。治療の真



デジタルレントゲンCTは院内で撮影し、直ちに各ユニットに送ることができる

の目的は、歯と口腔の健康を通して、患者さまに幸せになっていただくこと。インプラント治療もそのためのものですから、口腔内の健康を一生保てるように考えながら行っています。ご自身の幸福のためにメンテナンスもきちんとし、大切にしてくださいねと願っています」

取材/川島晶子



ニューヨーク大学でターナー教授のもとに学ぶ宇田川院長



### 宇田川歯科医院 錦糸町歯科インプラントセンター

診療科目: 歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科  
診療時間: 9:00~18:30  
休診日: 日・祝  
〒130-0012 東京都墨田区太平3-4-8  
☎0120-8217-14 (一般)  
☎0120-8217-39 (インプラントセンター)  
TEL.03-3625-8241 FAX.03-3625-8217  
http://www.udagawa-dental.com  
http://www.implanttokyo.jp

※インプラント治療、ホワイトニングは保険適用のない自由診療です。治療費はインプラント1歯15万7500円~45万1500円、ホワイトニング:レギュラーコース2万1000円・プレミアムコース2万5620円・ホームホワイトニング4万2000円